

●保護者のためのバウンダリー講座

私が私であるために、あなたがあなたであるために!

わたしと 子どもを

“たいせつ”にできる「境界」

「子どもの部屋を掃除すると、ケンカになる」
「子どもが怒られると、私が恥ずかしくなる」
「子どものことばかり考えている」
「子どもが困っているのか、私が不安なのか」
「いつも、子どもの先回りをしてしまう」 などなど



講師

長谷川俊雄さん

混乱する親子関係をバウンダリー（境界）の視点から、「わたし」と「子ども」の関係性を見つめなおしてみませんか？人と人のあいだにある「境界」を大切にすることは、両者の尊厳や人権を守ることに繋がっています。両者が尊重しあって心地よく生きていくために必要な考え方です。

保護者のみなさん、「バウンダリーワーク」を通して、子どもとわたしの関係について、一緒に考えてみませんか。

第1回	10/6(日)	安心・安全な空間と関係をつくる境界	～からだの境界～
第2回	11/10(日)	気持ちと考えをお互いに尊重できる境界	～感情と意思の境界～
第3回	12/15(日)	自律と自立を育む境界	～責任の境界～

会場：川崎市子ども夢パーク「多目的室」

定員：子どもに関わる大人など 30人

時間：14:00～17:00（180分）

参加費：3日 9,000円、1日 3,500円 ＊原則、全3回参加を前提にしています。

講師プロフィール

はせがわ としおさん

（白梅学園大学 子ども学部・教授）

1981年より横浜市役所の社会福祉職として、寿生活館、福祉事務所、保健所でソーシャルワーカーとして勤務。その後、民間の精神科クリニックに勤務。2002年10月より愛知県立大学文学部社会福祉学科・教員。2010年より、現職。社会福祉制度や援助活動が取りこぼしている青少年問題に関心を持っている。

主な著書に『ひきこもる思春期』（星和書店）『ひきこもりケースの家族援助』（金剛出版）『ひきこもりの理解と対応』（萌文社）などがある。

●主催 川崎市子ども夢パーク共同運営事業体
認定NPO法人フリースペースたまりば

<内容>

第1回	安心・安全な空間と関係をつくる境界 ～からだの境界～
わたしの「いのち」と「安全・安心」を手にするために、子どもとのあいだの「からだの境界」を考えていきます。	
第2回	気持ちと考えをお互いに尊重する境界 ～感情と意思の境界～
わたしをわたしとして成り立たせる内面的な自立（精神的自立）、わたしと子どもは異なる存在であること（自他認識）を深く認識するために、わたしと子どもとのあいだの「感情と意思の境界」を考えていきます。	
第3回	自律と自立を育む境界 ～責任の境界～
わたしの自律・自立と他者の自律・自立、両者のギブ・アンド・テイクのフェアな関係性を築くための「責任の境界」を考えていきます。	

*各回ともに、アイスブレイク、バウンダリーワーク、グループディスカッションなど

●保護者のためのバウンダリー講座

“わたしと子どもを”たいせつ“にする「境界」” 申込み書

認定NPO法人 フリースペースたまりば 苑 FAX 044-833-7534

氏名： _____ 所属： _____

郵便：〒 _____ 住所： _____

電話： _____ FAX： _____

E-Mail： _____

参加日に○をつけてください。

申込み	第1回 10/6		第2回 11/10		第3回 12/15	
-----	-------------	--	--------------	--	--------------	--

○申込みについて

FAX またはメールで申込みのうえ、下記の口座まで「わたしとあなたを”たいせつ“にする「境界」の参加費」と明記し、お振込みください。

・ゆうちょ銀行 00200-2-57382 特定非営利活動法人 フリースペースたまりば
振込の確認がとれ次第、参加票をお送りいたします。また、先着順で締め切らせて頂きます。

お問い合わせ先 認定NPO法人フリースペースたまりば
TEL 044-833-7562 E-Mail freespace@tamariba.org