

# 春のおしらせ

若い人達のソーシャルダンスを始めました。

初級 毎週金曜日 PM7:00~9:00

1回目 4月12日(金) PM7:00~9:00

宮前平小学校 体育館

初めての方のために先生は若く  
大変楽しい方です。

身体を若く保ち続ける手段として、  
日常生活の中で使われなくなっていく筋肉  
を大いに活躍させてくれる楽しい運動です。

年配の方だけのものにするのは  
モッタイナイ!

## 一度見学に来てネ!!

渡辺 854-2590

運動靴をもってきて体験もできます