

訓練プログラム

| 日 | 時間 | 訓練 区別 | 実施内容等 | |
|------|-------|--|--|---|
| 17 | 14:00 | 避難所訓練 | 訓練開始 一時避難場所等へ集合 宮前平小学校へ移動 避難所到着 避難所開設 | 各人、非常持ち出し品（防災具・食料を含む）を持参して、地区毎に一時避難場所に集合します。 |
| | 14:30 | | 宮前平小学校までの経路における危険箇所及び消火設備等を確認し、後で実施される避難経路等に関する検討会の資料とします。到着後は、校庭に整列し点呼を取ります。（雨天時は体育館） | |
| | 15:00 | | 地区毎に分かれて実施 1～5地区 6～11地区 | - 施設の開放及び備点検 役員等が施設の開放方法を確認します。また、施設の備点検を実施します。 |
| | 15:30 | | 避難経路等に関する検討会 消防による講習会 - (校舎正面入口のピロティ等) | - 受付等の設置 役員等が中心となって、机の配置やテントの設置等を実施します。 |
| | 16:00 | | - 区民による意見交換 - 講義「避難の心得(基礎編)」などを実施します。 | - 備蓄倉庫の確認 役員等が中心となって、備蓄倉庫の検査及び備蓄品の内容を確認します。 |
| | 16:30 | | 消防による講習会 避難経路等に関する検討会 (体育館) | ※役員等を中心とした地域住民と区職員が連携・協力して行います。 |
| | 16:30 | | - 救急救命技術講習 - 起震車、煙テント体験 などを実施します。 | 15時～17時の間は、地区毎に2つに分かれて、避難経路等に関する検討会及び消防による講習会を実施します。 1時間の予定で交替しますので、各地区リーダー（副会長や棟長）等の指示に従って、速やかに移動して下さい。 |
| | 17:00 | | 区長挨拶及び記念品配付 訓練終了 | |
| | 17:30 | | 休憩 | |
| | 18:00 | | 訓練開始 講義「避難所運営のあり方」 | 宿泊訓練全般の注意事項等も併せて説明します。 |
| | 18:30 | 避難所備蓄品の使用体験 【実施項目】 - 簡易トイレの組立て - 発電機の取扱い | | |
| | 19:00 | 炊き出し - 資機材準備 - 炊き出し及び試食 - 後片付け | 避難所に備蓄された資機材等を活用した炊き出しを実施し、非常食を試食していただきます。 その際の非常食は、区で用意します。 | |
| | 19:30 | 宿泊スペースの確保 - 間仕切りの組立て等によるプライバシーの確保 - 備蓄品（個人・避難所）の再確認 | | |
| | 22:00 | - ビデオ視聴 - 身近なものを活用したサバイバル術 | 20時以降は、自由参加とします。 | |
| | 18 | 6:30 | 消灯 | |
| | | 7:00 | 起床 | 7時までに、身支度をお願いします。 |
| | | 7:30 | 炊き出し - 資機材準備 - 炊き出し及び試食 - 後片付け | 避難所に備蓄された資機材等を活用した炊き出しを実施し、非常食を試食していただきます。 その際の非常食は、区で用意します。 |
| 8:00 | | 避難所運営に関する検討会 - 検討要領の説明 - 区民による意見交換（気づき事項や問題点） - 代表者による検討内容の発表 | | |
| 9:00 | | 訓練のまとめ 訓練終了 | | |